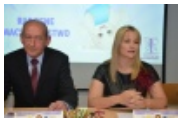


Aby mamy były szczęśliwe



Opolski szpital położniczy nawiązuje współpracę z „Fundacją Harmonia Życia”. Jak mówi dyrektor zespołu opieki nad matką i dzieckiem Edward Puchała, jest to pierwszy tego typu projekt w Polsce. Młodzi rodzice będą dzięki temu mieć dostęp do specjalistów i trenerów.



Nie zabraknie warsztatów, grup wsparcia czy takich materiałów, jak książki i płyty. Wszystko w ramach projektu „Radosne Macierzyństwo”.

- Wiele matek ma problemy z poradzeniem sobie z emocjami, szczególnie po porodzie, a my chcemy w tym pomóc – mówi Aneta Gibek-Wiśniewska, prezes Fundacji Harmonia Życia.

- Nie musi się coś wielkiego zadziać, żeby ta radość była zburzona - dodaje. - Nawet kiedy nic się nie dzieje, w wyobraźni tworzy się coś, co buduje strach, obawy, rodzi pytania, czy dam sobie radę jako tata czy mama. Wtedy emocje biorą górę, a młode mamy nie potrafią ich opanować – tłumaczy Gibek-Wiśniewska.

- Zmienia się spojrzenie na macierzyństwo – dodaje Izabela Marklewicz – Stryś, naczelnia pielęgniarka opolskiego szpitala położniczego. - Dziś kobiety po urodzeniu mogą liczyć na pomoc pielęgniarek. Brakuje jednak wsparcia psychologicznego - dodaje.

- Nie mamy tyle czasu, aby poświęcić go pacjentkom na tyle, na ile tego oczekują. Rolą fundacji jest to, aby zajęła się stroną emocjonalną pacjentki. Specjaliści z fundacji będą niezależnie mogły przebywać z pacjentką, rozmawiać z nią – mówi Marklewicz – Stryś.

Dorota Kudaś, położna pracująca na oddziale patologii ciąży, zaznacza, że przyszłe mamy często obawiają się macierzyństwa i radzenia sobie z codziennymi problemami.

- Dla nas najważniejsze jest to, aby rodząca mama wychodziła ze szpitala zadowolona i spełniona swoim macierzyństwem – mówi Kudaś.

Fundacja będzie również prowadzić warsztaty dla personelu. Położna Aurelia Pasent dodaje: - Mamy

nadzieję, że wychodzące ze szpitala mamy będą wzmocnione, będą utwierdzone w tym, że odpowiednio opiekują się dziećmi.

Radio Opole objęło go swoim patronatem medialnym.

Posłuchaj:



Piotr Wrona